



T.C
KASTAMONU VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
KASTAMONU EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ 2022

	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.08.2022 PAZARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ YAZ TÜRLÜ PEYNİRLİ CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	KREMALI SEBZE ÇORBA IZGARA KÖFTE-PATATES SALATASI HİND.CEVİZLİ ISLAK KEK
02.08.2022 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA TAVUK BİFTEK-ARPA ŞEHRİYE SALATASI AYRAN	SOSYETE MANTI-YOĞURT ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE ŞEFTALİ
03.08.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI KARPUZ	ORMAN KEBAP PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ VİŞNE KOMPOSTO
04.08.2022 PERŞEMBE	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA ÇOBAN SALATA	DOMATES ÇORBA (BAHARATLI KRUTON EKMEKLİ) ETLİ BİBER DOLMA-YOĞURT CEVİZLİ KALBURABASTI
05.08.2022 CUMA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	EZOĞELİN ÇORBA SEBZELİ FIRIN TAVUK AYRAN
06.08.2022 CUMARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KREMALI MANTAR ÇORBA ET SOTE-BULGUR PİLAVI HAVUÇ-MOR LAHANA SALATA	ETLİ TÜRLÜ PEYNİRLİ ERİŞTE KAVUN
07.08.2022 PAZAR	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KIYMALI TARHANA ÇORBA ETLİ MANTI-YOĞURT TULUMBA TATLISI	ETLİ KURU FASULYE MEYHANE PİLAVI CACIK
08.08.2022 PAZARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ÇİN USULÜ TAVUK NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI DOMATESLİ ROKA SALATA / AYRAN	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ KARIŞIK YAZ KIZARTMA/YOĞURT KARPUZ
09.08.2022 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO (MUZ+ŞEFTALİ+ELMA)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE KREM ŞOKOLA
10.08.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	PATLICAN PARMAK KEBAP ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TOYGA ÇORBA PATATES OTURTMA ERİK
11.08.2022 PERŞEMBE	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	KÖYLÜ ÇORBA TAVUK BAGET / SEBZE GARNİTÜR (PAT. HAV.BEZ.) TARÇINLI SÜTLAÇ
12.08.2022 CUMA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	KAŞARLI DOMATES ÇORBA AKÇAABAT KÖFTE / ELMA DİLİM PATATES FINDIKLI ŞEKERPARE	KABAK MUSAKKA / YOĞURT FIRIN MAKARNA KAVUN
13.08.2022 CUMARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KREMALI MANTAR ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA / YOĞURT ARMUT	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK
14.08.2022 PAZAR	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ÇITIR TAVUK PANE / PATATES PÜRESİ AYRAN	TARHANA ÇORBA SOSYETE MANTI / YOĞURT KARPUZ
15.08.2022 PAZARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TAS KEBAP CEVİZLİ ERİŞTE ERİK
16.08.2022 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK PİRZOLA/ELMA DİLİM PATATES ÇOBAN SALATA / AYRAN	AYRANAŞI ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE HİND.CEVİZLİ ISLAK KEK
17.08.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KREMALI SEBZE ÇORBA ÇOBAN KAVURMA / PİRİNÇ PİLAVI BAHÇE SALATA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA / YOĞURT FINDIKLI KEŞKÜL
18.08.2022 PERŞEMBE	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	TARHANA ÇORBA SOSYETE MANTI/YOĞURT KARPUZ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK
19.08.2022 CUMA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE LOKMA TATLISI	ETLİ YAZ TÜRLÜ PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ KAYISI-ÜZÜM HOŞAFI
20.08.2022 CUMARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	HAVUÇLU YEŞİL MERCİMEK ÇORBA ETLİ MANTI / YOĞURT ŞEFTALİ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ KARIŞIK YAZ KIZARTMA (DOMATES SOSLU) HİND. CEVİZLİ REVANİ



T.C
KASTAMONU VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
KASTAMONU EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ 2022

21.08.2022 PAZAR	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ KURU FASULYE MEYHANE PİLAVI CACIK	ŞEHRİYE ÇORBA SEBZELİ FIRIN TAVUK KAVUN
22.08.2022 PAZARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ET SOTE / PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA/AYRAN	KABAK MUSAKKA FIRIN MAKARNA YOĞURT
23.08.2022 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	YAYLA ÇORBA ÇİTİR TAVUK PANE/ELMA DİLİM PATATES KARPUZ	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ AŞURE
24.08.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KARNİYARİK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ORMAN KEBAP SOSLU SPAGETTİ ERİK
25.08.2022 PERŞEMBE	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	EZOĞELİN ÇORBA AKÇAABAT KÖFTE/FASULYE PİYAZI CEVİZLİ KALBURABASTI	MENGEN MUSAKKA CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT
26.08.2022 CUMA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI AYRAN	MANTARLI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
27.08.2022 CUMARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	TARHANA ÇORBA ETLİ KARIŞIK DOLMA / YOĞURT KAVUN	ANTEP ÇORBA IZGARA KÖFTE-GARNİTÜR SEBZE TULUMBA TATLISI
28.08.2022 PAZAR	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KREMALI SEBZE ÇORBA TAVUK BİFTEK-ARPA ŞEHRİYE SALATASI AYRAN	AYRANAŞI ÇORBA PATATES OTURTMA KARPUZ
29.08.2022 PAZARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI DOMATESLİ ROKA SALATA	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ KARIŞIK YAZ KIZARTMA / YOĞURT HİND. CEVİZLİ ISLAK KEK
30.08.2022 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO ((MUZ+ŞEFTALİ+ELMA)	KREMALI MANTAR ÇORBA TAVUK FAJİTA –LAVAŞ MEVSİM SALATA /AYRAN
31.08.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ALİ NAZİK KARPUZ	ETLİ TAZE FASULYE SOSLU SPAGETTİ YOĞURT

DİYETİSYEN
SEMİHA SÖYLEMEZ

DİYETİSYEN
FATMA ÖZDEMİR

DİYETİSYEN
VECİHE YILMAZ

DİYETİSYEN
MERVE ESEN